

KW 22

Thema: Einheit

**„Vor allem aber behüte dein Herz, denn dein Herz
beeinflusst dein ganzes Leben.“**

- Sprüche 4,23



Montag

1. Was siehst du auf dem Bild?

2. Warum ist es so wichtig auf sein Herz aufzupassen?

3. Fun Facts über das Herz vorlesen

Was macht das Herz im menschlichen Körper?

Es sorgt als Pumpstation für den lebensnotwendigen Blutfluss und mit seiner rhythmischen Bewegung, dem Herzschlag, für die Blutversorgung des Körpers. Um diese wichtige Aufgabe zu vollbringen, ist das Herz raffiniert konstruiert. Es besteht aus Herzkammern und -klappen und einem verzweigten System aus Venen und Arterien (Blutkreislauf).

Fun Facts about the heart

1. Das menschliche Herz schlägt pro Minute etwa 70-mal, also 100.000 Mal am Tag. Bis zu einem Alter von 70 Jahren schlägt es mehr als 2,5 Milliarden Mal. Das Herz einer Frau schlägt durchschnittlich schneller als das eines Mannes.
2. Das Herz schlägt durch einen eigenen elektrischen Impuls. Spezielle Zellen sind dafür zuständig. Deswegen kann ein Herz weiterschlagen, ohne im Körper zu sein, wenn es mit Sauerstoff versorgt wird.
3. Das Herz ist ungefähr so groß wie eine geballte Männerfaust und wiegt etwa 300 Gramm bei Männern und 250 Gramm bei Frauen. Ein gesundes ausgewachsenes Herz ist zwölf Zentimeter lang und acht Zentimeter breit.
4. Musik verbessert bei Patienten mit koronarer Herzerkrankung die Gefäßfunktion. 30 Minuten Musik zu hören, ist nach Ansicht einer Studie schon genug, allerdings müsste diese den Herzpatienten gefallen. Auch klassische Musik lässt die Herzfrequenz sinken. Barockmusik von Johann Sebastian Bach wirkte schon nach zehn Sekunden auf Puls und Blutdruck.
5. Im Dezember 1967 transplantierte der südafrikanische Chirurg, Christian Barnard erstmals ein Herz. Der Patient lebte mit dem fremden Herz 18 Tage weiter.
6. Bei verliebten Paaren schlägt das Herz synchron, wenn sie sich drei Minuten lang in die Augen schauen. Das haben Forscher in einer Studie herausgefunden. Warum das so ist, ist allerdings immer noch ein Rätsel.

Mittwoch

Das Herz, ist geistlich gesehen, der Sitz der Zuneigungen und Leidenschaften. Es wird auch in Verbindung mit Weisheit und Verstand gesehen. Der HERR gab z.B. Salomo (König von Israel und Judäa) ein „weises und einsichtsvolles Herz" (1. Kön 3,12). Das Herz ist das Zentrum des Wesens des Menschen und leiten ihn / sie durch ihre Leben. Was das Herz begehrt, dass lebt es auch.

1. In welchen Situationen hörst du auf dein Bauchgefühl und wann auf dein Herz?
2. Gibt es da für dich einen Unterscheid?
3. Inwieweit können Menschen mit einem „kalten“ Herz in der Gesellschaft für eine Einheit sorgen?
4. Schreibe auf, was Dir auf dem Herzen liegt.
5. Wieso beeinflusst dein Herz dein ganzes Leben?

