

## Montag (keine Schule)

Jedes Jahr laden Christen von Aschermittwoch bis zum Samstag vor Ostersonntag zum Fasten ein, dieses Jahr zwischen dem 2.3. und 16.4. Einige verzichten in dieser Zeit auf Süßigkeiten oder Alkohol, andere aufs Autofahren und nehmen sich Zeit, irgendwie auszusteigen - sieben Wochen lang. Vielleicht auch, um nachzudenken, alte Gewohnheiten in Frage zu stellen oder neue Blickwinkel zu entdecken. Die Fastenzeit erinnert Christen daran, dass sich auch Jesus zurückzog, 40 Tage lang in die Wüste.

Diesjährige Aktionen/Infos unter:

- [Idee – Klimafasten](#)
- [Die evangelische Fastenaktion „7 Wochen Ohne“ | 7 Wochen Ohne](#)

## Mittwoch

### Aus dem Bild herausfliegen?

- An welchem Ort im Bild fühle ich mich wohl. Welcher Vogel möchte ich sein?
- Was sehe ich von seinem Platz aus? Was höre, rieche und nehme ich wahr?
- Möchte ich im Bild bleiben oder herausfliegen? Warum eigentlich? Was möchte ich gern ändern?
- Habe ich eine Melodie für den Tag heute?



Paul Klee, Landschaft mit gelben Vögeln, 1923

## Freitag

Der Herr segne dich.

Er erfülle deine Füße mit Tanz  
und deine Arme mit Kraft.

Er erfülle dein Herz mit Zärtlichkeit  
und deine Augen mit Lachen.

Er erfülle deine Ohren mit Musik  
und deine Nase mit Wohlgerüchen.

Er erfülle deinen Mund mit Jubel  
und dein Herz mit Freude.

Er schenke dir immer neu  
die Gnade der Wüste:

Stille, frisches Wasser  
und neue Hoffnung.

Er gebe dir immer neu die Kraft,  
der Hoffnung ein Gesicht zu geben.

Es segne dich der Herr.

*aus Afrika*

➤ Im Alltag der Hoffnung ein Gesicht geben!?

Wie würde das für dich aussehen?

Überlegt gemeinsam.