

KW 2

Pausen



„Was ohne Ruhepausen geschieht, ist nicht von Dauer.“
- Publius Ovidius Naso

Montag

Publius Ovidius Naso

- römischer Dichter
- 43 v.Chr. – 17 n.Chr.

- Warum braucht man Pausen?
- Wieso solltest du ruhen?
- Bist du energiereicher, wenn du geschlafen hast?



Mittwoch

„Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung.“ - Heinrich Heine

* 1797 in Düsseldorf

-
- + 1856 in Paris
- Deutscher Dichter, Schriftsteller und Journalisten des 19. Jh
- Vertreter der Romantik

- Warum braucht man Pausen?
- Wieso solltest du ruhen?
- Bist du energiereicher, wenn du geschlafen hast?

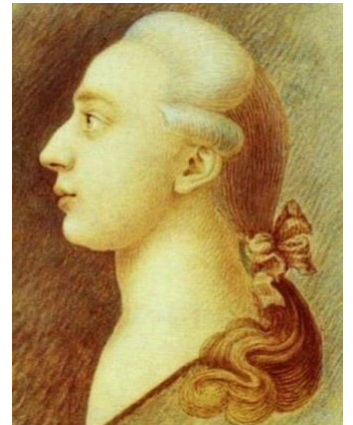


Freitag

„Das Dasein ist köstlich, man muss nur den Mut haben, sein eigenes Leben zu führen. - Giacomo Casanova

- * 1725 in Venedig
- + 1798 Königreich Böhmen
- Venezianischer Schriftsteller des 18. Jh.

- Warum braucht man Pausen?
- Wieso solltest du ruhen?
- Bist du energiereicher, wenn du geschlafen hast?



Gebet

Lieber Vater,

Danke für Ruhe und Frieden.

Danke, dass du uns begleitest.

Danke, dass du uns in der momentanen Situation beschützt und uns Kraft schenkst durchzuhalten.

Amen.